DEIN KOSTENLOSES RHETORIK-LERNBLATT

Anne Gabrielle Studies · mit Anne Gabrielle Williams

Sicher sprechen. Klar argumentieren. Überzeugend auftreten.

Dieses kompakte Lernblatt hilft dir, eine kurze Rede vorzubereiten, deine Argumente zu ordnen und Stimme sowie Präsenz bewusst einzusetzen.

1. Der rote Faden einer überzeugenden Rede

1. Einstieg: Wecke Interesse mit einer Frage, einer kurzen Szene oder einer überraschenden Aussage.
2. Kernaussage: Formuliere in einem Satz, was dein Publikum mitnehmen soll.
3. Drei Argumente: Ordne deine Gedanken logisch. Nutze zu jedem Argument ein konkretes Beispiel.
4. Schluss: Fasse die Hauptidee zusammen und ende mit einem klaren Gedanken oder Handlungsimpuls.

2. Kleine rhetorische Werkzeugkiste

Mittel	Wirkung	Beispiel
Rhetorische Frage	Bezieht das Publikum ein	„Was wäre möglich, wenn …?“
Dreierfigur	Macht Aussagen einprägsam	„Klar denken, ruhig sprechen, Wirkung erzielen.“
Anapher	Verstärkt einen Gedanken	„Wir üben. Wir wachsen. Wir überzeugen.“
Kontrast	Hebt Unterschiede hervor	„Nicht lauter, sondern klarer.“
Pause	Gibt einem Gedanken Gewicht	Nach der Kernaussage bewusst kurz schweigen.

3. Stimme und Präsenz – Checkliste

■ Atme vor dem Start ruhig und tief aus.
■ Stehe stabil und halte die Schultern locker.
■ Sprich etwas langsamer, als es sich zunächst natürlich anfühlt.
■ Setze Pausen nach wichtigen Aussagen.
■ Sprich deutlich und variiere bewusst deine Betonung.
■ Suche freundlichen Blickkontakt und vermeide es, den Text abzulesen.

4. Mini-Übung: Deine Zwei-Minuten-Rede

Thema: „Eine Fähigkeit, die jede Person lernen sollte.“
• Schreibe deine Kernaussage in einem Satz auf.
• Notiere drei Gründe und je ein kurzes Beispiel.
• Formuliere einen Einstieg, der neugierig macht.

• Übe die Rede zweimal: einmal mit Fokus auf Struktur, einmal mit Fokus auf Stimme und Pausen.

5. Selbsttest zur Prüfungsvorbereitung

Fragen:

1. Was gehört in einen klaren Rede-Einstieg?
2. Warum helfen Beispiele bei Argumenten?
3. Was bewirkt eine bewusste Pause?
4. Worin unterscheiden sich These und Argument?
5. Nenne zwei Möglichkeiten, das Publikum einzubeziehen.

Lösungshinweise: 1. Aufmerksamkeit und Hinführung zum Thema. 2. Sie machen abstrakte Aussagen nachvollziehbar. 3. Sie betont Wichtiges und gibt Zeit zum Verarbeiten. 4. Die These ist die Behauptung, das Argument begründet sie. 5. Zum Beispiel direkte Fragen oder ein Bezug zur Alltagserfahrung.

Mehr kostenlose Materialien und Hinweise auf offene Lernveranstaltungen findest du auf annegabriellewilliamslessons.com.